



Viale della Stazione, 63 – 05100 Terni  
tel. 0744.202711 r.a.  
fax 0744.2027200



Piazza Dante Alighieri – 05100 Terni  
tel. 0744.442211 r.a.  
fax 0744.4422400

## L'Hotel Michelangelo Palace è vicinissimo alla Cascata delle Marmore

La [Cascata delle Marmore](#) con i suoi 165 m divisi in 3 salti è la più alta d'Europa. E' inserita nel parco fluviale del Nera definito anche il Parco delle Acque: un'area protetta che trova, proprio nella Cascata, il suo punto d'eccellenza e, nel territorio della Valnerina ternana, un ambiente straordinariamente ricco di testimonianze culturali, storiche ambientali.

### La Cascata nell'immaginario collettivo

La sua straordinaria bellezza già nota nell'antichità, conobbe un respiro europeo a partire dal '700, quando venne cantata da poeti e scrittori, riprodotta da artisti di ogni epoca, ammirata da principi, intellettuali, scienziati e visitata come meta privilegiata dai viaggiatori del Grand Tour.

### La Storia

La Cascata è un'opera dell'ingegno dell'uomo. Venne realizzata all'inizio del III sec. a.C. dal console romano M. Curio Dentato facendo defluire le acque del Velino nel sottostante fiume Nera, mediante un canale detto Cava Curiana in modo da liberare la piana sovrastante dalle paludi che la rendevano malsana. a partire dal XV sec. e fino a tutto il XVIII sec. molti furono gli interventi effettuati dai più famosi architetti dell'epoca tra cui Antonio Sangallo: interventi che, tramite la costruzione di altri canali finalizzati a rendere migliore il deflusso alle acque, spesso impedito dai depositi calcarei che si accumulavano negli anni, portarono la Cascata al suo aspetto attuale.

### La Leggenda della Cascata

E' una storia d'amore quella che racconta l'origine della Cascata. si racconta che il pastorello Velino si innamorò della bella ninfa Nera che si bagnava nelle acqua sottostanti. Rifiutato da lei, si gettò dall'alto della rupe per unirsi alla sua amata eternamente.

### Lo Gnepfro

E' il folletto buono e dispettoso che abita nel parco della Cascata e accompagna i bambini dell'area attraverso la Fantapasseggiata.

Alla Cascata delle Marmore si può accedere da due punti distinti, ovvero dal Belvedere inferiore o dal Belvedere superiore. Il primo rappresenta la parte bassa della Cascata, da cui si osservano in toto i tre salti compiuti dal fiume Velino per gettarsi nel fiume Nera; da qui si ha una visuale completa sulla Cascata secondo l'immagine conosciuta. Il secondo costituisce la parte alta, formata da una veduta spettacolare e panoramica del primo salto.

---

## I sentieri della cascata

### AREA TURISTICO ESCURSIONISTICA DELLA CASCATA DELLE MARMORE

- A** CONTROLLO ACCESSO PIAZZALE BYRON
- B** CONTROLLO ACCESSO BELVEDERE PENNAROSSA
- C** ACCESSO ZONA ESCURSIONISTICA
- D** CONTROLLO ACCESSO BELVEDERE SUPERIORE
- PERCORSO INFOPOINT/BIGLIETTERIA-INGRESSO

- 1** SENTIERO 1 Antico Passaggio
- 2** SENTIERO 2 Anello della ninfa
- 3** SENTIERO 3 L'incontro delle acque
- 4** SENTIERO 4 La maestosità
- 5** SENTIERO 5 La rupe e l'uomo
- 6** SENTIERO 6 I Lecci Sapienti

- i** INFOPOINT/BIGLIETTERIA
- +** USCITA DI SICUREZZA
- ♿** ASCENSORE PER DISABILI
- ♿** ACCESSO DISABILI
- 🏛️** REPERTI ARCHEOLOGIA INDUSTRIALE
- 🍴** AREA PIC-NIC
- 🚻** SERVIZI
- 🛍️** TOURIST SHOP/MERCATINO
- ⚽** CAMPO DA CALCIO
- 🎮** PARCO GIOCHI
- 🍷** BAR/PUNTO RISTORO
- 🍽️** RISTORANTE

- P** PARCHEGGIO
- 🚌** FERMATA BUS NAVETTA-SALITA
- 🚌** FERMATA BUS NAVETTA-DISCESA

- 👤** Punto incontro visita guidata
- 🌿** Punto incontro visita naturalistica
- 🚶** Punto incontro Fantapasseggiata

- a** Belvedere Specola Pio VI
- b** Belvedere sentiero n. 2
- c** Belvedere sentiero n. 2
- d** Belvedere Piazzale Byron
- e** Belvedere T. Secci
- f** Belvedere W.F. Gmelin
- g** Belvedere Pennarossa
- h** Belvedere sentiero n. 5

### Sentiero 1 (Antico passaggio)

Descrizione: itinerario storico della Cascata; collega il Belvedere Inferiore al Belvedere Superiore dove si trova la Specola, loggiato fatto costruire nel 1781 da Papa Pio VI. A circa metà del percorso si trova il tunnel che porta al “balcone degli innamorati”. Può essere percorso (e quindi imboccato) nei due sensi: dal Belvedere inferiore al superiore e viceversa. Percorso non fruibile nei mesi di dicembre e gennaio.

### Sentiero 2 (Anello della Ninfa)

Descrizione: l'itinerario, tramite scalette e ponticelli raggiunge il cuore della Cascata. Vista spettacolare sul secondo e terzo salto della Cascata. Il percorso è particolarmente adatto ai bambini e consente al visitatore di arrivare a stretto contatto con la Cascata. Il punto di partenza è Centro Direzionale didattico del Giardino Botanico situato all'interno dell'area escursionistica del Belvedere Inferiore. Percorso non fruibile nei mesi di dicembre e gennaio.

### Sentiero 3 (L'incontro delle acque)

Descrizione: Adatto ai bambini è l'itinerario che offre scorci suggestivi sulle gole del fiume Nera con la possibilità di ammirare anche le evoluzioni degli appassionati di canoa e rafting intenti a sfidare le rapide. Il punto di partenza è Centro Direzionale didattico del Giardino Botanico situato all'interno dell'area escursionistica del Belvedere Inferiore. Percorso non fruibile nei mesi di dicembre e gennaio.



Viale della Stazione, 63 – 05100 Terni  
tel. 0744.202711 r.a.  
fax 0744.2027200



Piazza Dante Alighieri – 05100 Terni  
tel. 0744.442211 r.a.  
fax 0744.4422400

#### Sentiero 4 (La maestosità)

Descrizione: un percorso a scalini sale sul monte Pennarossa raggiungendo due punti panoramici con suggestiva veduta frontale della Cascata. E' il sentiero turistico per eccellenza, fruibile tutto l'anno, consente una vista complessiva dei tre salti, è consigliato agli amanti della fotografia che desiderano avere una visione totale della Cascata. Per raggiungere il punto di partenza è necessario attraversare la strada statale "Valnerina" all'altezza dell'ingresso "Byron" (nel Belvedere inferiore della cascata, dove c'è il controllo biglietti) e guadagnare l'ingresso denominato di "Pennarossa".

#### Sentiero 5 (Le rupe e l'uomo)

Descrizione: se desiderate vedere dei panorami mozzafiato, il sentiero 5 fa al vostro caso, offre scorci panoramici sulla Valnerina e sulla Cascata, permette la visione delle prese di carico d'acqua dell'ex centrale, nonché dei pozzi di consolidamento della rupe. Punto di partenza: presso località Campacci di Marmore (Belvedere superiore della cascata), nelle immediate vicinanze della biglietteria. Percorso non fruibile nei mesi di dicembre e gennaio.

#### Sentiero 6 (I lecci sapienti)

Itinerario storico-naturalistico; collega la biglietteria superiore a quella inferiore della cascata. Percorre parte della "Via di Francesco" (consigliato a escursionisti).

### Orari apertura delle Cascate delle Marmore

